



## AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA - Offerta Inizio Corsi Palestra Alessandria

### Mappa

□



Aquaelibrum è il primo centro polifunzionale di Alessandria. Con piscina

coperta e riscaldata, sala pesi e macchinari all'avanguardia dei migliori marchi MAD E IN USA, un vero e proprio centro per il benessere psicofisico e per il vostro allenamento quotidiano. Aquaelibrum è un centro polifunzionale che propone diverse tipologie di corsi divisi in tre diversi settori: CORSI IN ACQUA: acquagym, acquastep, hydrobike, jump, acquagag, acquaaerobic, acquabpm, acquatonic CORSI A TERRA: corpo libero (ginnastica dolce), zumba, gymbar, fitboxe, jumping, indoor cycling e corsi specifici come il functional SPORT DA COMBATTIMENTO e MMA (Mixed Martial Arts). SPA CON CENTRO BENESSERE E THERMARIUM ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30 Sabato : dalle ore 10.00 alle ore 14,30 Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 15.30 Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30 AQUAELIBRIUM Fitness SPA Via Girgenti 3 - 15121 Alessandria - Tel/Fax 0131/288135 [www.aquaelibrum.it](http://www.aquaelibrum.it) - [info@aquaelibrum.it](mailto:info@aquaelibrum.it) La struttura presenta un parcheggio interno riservato ai clienti della palestra.

### Descrizione

La Palestra Aquaelibrum di Alessandria mantiene il ritmo e anche dopo l'estate continua nei corsi che abbiamo portato avanti insieme e a voi, tra musica, divertimento e relax. Venite a scoprire le novità e iniziate un programma di allenamento su misura delle vostre esigenze, grazie al test per la valutazione della massa corporea e ai consigli dei nostri istruttori esperti. Per maggiori info e prenotazioni 0131 288 135.

### Contatti

**AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA**  
Tel. 0131288135  
<http://www.palestra.alessandria.it>

V. Girgenti 3, Alessandria, 15121  
Dal Lunedì' al Venerdì' dalle 9,00 alle 22,00  
Sabato dalle ore 9 alle 18,00  
Domenica dalle 10,00 alle 18,00  
ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30  
Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30