



AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA - Offerta Mantenimento Forma Fisica Alessandria

📍 Mappa

□



Aquaelibrium è il primo centro polifunzionale di Alessandria. Con piscina

coperta e riscaldata, sala pesi e macchinari all'avanguardia dei migliori marchi MAD E IN USA, un vero e proprio centro per il benessere psicofisico e per il vostro allenamento quotidiano. Aquaelibrium è un centro polifunzionale che propone diverse tipologie di corsi divisi in tre diversi settori: CORSI IN ACQUA: acquagym, acquastep, hydrobike, jump, acquagag, acquaaerobic, acquabpm, acquatonic CORSI A TERRA: corpo libero (ginnastica dolce), zumba, gymbar, fitboxe, jumping, indoor cycling e corsi specifici come il functional SPORT DA COMBATTIMENTO e MMA (Mixed Martial Arts). SPA CON CENTRO BENESSERE E THERMARIUM ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30 Sabato : dalle ore 10.00 alle ore 14,30 Sabato e Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 15.30 Domenica : dalle ore 11.00 alle ore 17.30 AQUAELIBRIUM Fitness SPA Via Girgenti 3 - 15121 Alessandria - Tel/Fax 0131/288135 www.aquaelibrium.it - info@aquaelibrium.it La struttura presenta un parcheggio interno riservato ai clienti della palestra.

✓ Descrizione

Alla Palestra Aquaelibrium di Alessandria continuano tutti i corsi in piscina con l'acquagym, l'acquastep, l'idrobike, a terra con i corsi di step, pump, HIIT e tanto altro, sala pesi, gli allenamenti di MMA, Bjj, Boxe e Muay Thai oltre al relax presso il Thermarium. Dal lunedì al venerdì dalle 6:00 alle 22:00 e il sabato dalle 9:00 alle 14:00. Contattaci per maggiori informazioni ed vieni in palestra per iscriverti!

☎ Contatti

AQUAELIBRIUM FITNESS & SPA

Tel. 0131288135

<http://www.palestra.alessandria.it>

V. Girgenti 3, Alessandria, 15121

Dal Lunedì' al Venerdì' dalle 9,00 alle 22,00 Sabato dalle ore 9 alle 18,00

Domenica dalle 10,00 alle 18,00

ORARIO THERMARIUM: Dal lunedì

al venerdì dalle 11,00 alle ore 21,30

Sabato e Domenica : dalle ore 11.00

alle ore 17.30